



Lagunes et cascades naturelles Parc National Peneda-Gerês

Les lagunes et cascades naturelles qui s'encadrent dans un paysage de rare beauté, sont l'une des attractions touristiques les plus recherchées, surtout durant les mois d'été. Nous ne pouvons toutefois pas oublier que nous nous trouvons dans une zone protégée, où la réalisation d'activités de loisirs doit être compatible avec les principes de préservation de la nature, s'agissant d'un territoire de montagne, avec les risques inhérents aux caractéristiques du même !

Ces lagunes et cascades ne sont pas équipées d'infrastructures pour la baignade. Il s'agit d'espaces naturels qui doivent être préservés et visités de façon responsable. Si vous souhaitez visiter l'une de ces cascades, nous vous conseillons de consulter les suivantes recommandations. Ne négligez pas votre sécurité !

Recommandations utiles

Dans le Parc National se trouvent diverses lagunes et cascades naturelles, certaines plus faciles d'accès que d'autres. Si vous visitez ces sites en famille, surtout avec des enfants ou personnes âgées, choisissez toujours une cascade de facile accès ou alors une plage fluviale qui est généralement plus accessible.

Respectez les indications relatives au stationnement si elles existent, et préférez toujours l'accès à pied, en évitant de stationner sur le bord de la route ou sur les chemins fermés à la circulation routière.

Toutefois un accident peut toujours arriver, **éviter donc tout comportement à risque** :

- N'utilisez ni tongs ni sandales si vous allez aux cascades à pied, car ces endroits sont en grande partie constitués de roches granitiques, certaines fortement polies par l'érosion et donc extrêmement glissantes.
- Essayer d'avoir toujours les mains libres, pour pouvoir vous équilibrer en cas de difficulté et éviter ainsi une chute.
- Si vous avez des enfants, alertez-les des risques éventuels et restez attentif à leurs mouvements.
- Attention aux plongeurs! Ne vous aventurez pas excessivement.
- Les photos sont d'excellents souvenirs, mais faites attention aux endroits où vous vous trouvez quand vous utilisez votre appareil. Profitez du paysage environnant sans négliger votre sécurité.

Visitez le Parc National Peneda-Gerês avec prudence tout en respectant l'environnement.



Pour plus d'informations contacter : Porte de Lamas de Mouro (Melgaço) +351 251465010 ou portadelamas@cm-melgaco.pt | Porte de Mezio (Arcos de Valdevez) +351 258510100 ou portadomezio@ardal.pt | Porte de Lindoso (Ponte da Barca) +351 258578141 ou portalindoso@cmpb.pt | Porte de Campo do Gerês (Terras de Bouro) +351 253351888 ou museu@cm-terrasdebouro.pt | Ecomusée de Barroso (Montalegre) +351 276510203 ou geral@ecomuseu.org | ADERE- PG +351 258452450 ou geral@adere-pg.pt | **Contacts en cas d'urgence** : N° Européen d'Urgence : 112 | SEPNA (SOS Environnement et Territoire) 80820052