



## Lagoas naturais

### Parque Nacional da Peneda-Gerês

As lagoas naturais, enquadradas em paisagens de rara beleza, são uma grande atração turística no Parque Nacional da Peneda-Gerês, sobretudo nos meses de verão. Não podemos, porém, esquecer que, não só estamos numa área protegida onde as atividades de lazer têm de ser compatíveis com a conservação da natureza, como estamos num território de montanha, com os riscos inerentes às características das mesmas!

Estas lagoas não são áreas infraestruturadas para banhos. São espaços naturais, que devem ser protegidos e visitados com responsabilidade. Se pensa visitar alguma das lagoas tome em consideração as recomendações que aqui deixamos. Não descure a sua segurança!

### Recomendações importantes

No Parque Nacional existem várias cascatas e lagoas naturais, umas com mais facilidade de acesso do que outras. Sobretudo se for em família, com crianças ou pessoas idosas, opte por uma lagoa de acesso fácil ou por uma praia fluvial que normalmente são mais acessíveis.

Respeite as indicações de estacionamento, se existirem e opte pelo acesso a pé, evitando estacionar na berma das estradas ou em caminhos não abertos ao trânsito automóvel.

Infelizmente os acidentes acontecem por isso **evite os comportamentos de risco:**

- Não use chinelos de praia nem calçado desse género se for para as lagoas, já que vai pisar maioritariamente rochas graníticas, muito polidas e, portanto, extremamente escorregadias.
- Não faça o acesso às lagoas com as mãos demasiado ocupadas. Se precisar de se apoiar pode ter dificuldade em fazê-lo e acabar por cair.
- Se tiver crianças consigo, alerte-as para os perigos e vigie-as constantemente.
- Atenção aos saltos para a água! Não se aventure demasiado.
- As fotografias são ótimas recordações, mas não se coloque em locais pouco seguros só para conseguir a melhor imagem. Pode usufruir do que o rodeia sem descure a sua segurança.

Visite o Parque Nacional da Peneda-Gerês com precaução e respeitando a natureza.



**Para mais informações contacte:** Porta de Lamas de Mouro (Melgaço) 251465010 ou portadelamas@cm-melgaco.pt | Porta do Mezio (Arcos de Valdevez) 258510100 ou portadomezio@ardal.pt | Porta do Lindoso (Ponte da Barca) 258578141 ou portalingoso@cmpb.pt | Porta do Campo do Gerês (Terras de Bouro) 253351888 ou museu@cm-terrasdebouro.pt | Ecomuseu do Barroso (Montalegre) 276510203 ou geral@ecomuseu.org | ADERE - PG 258452450 ou geral@adere-pg.pt

**Contactos de emergência:** N° Europeu de Emergência: 112 | SEPNA (SOS Ambiente e Território) 80820052